

12月 きゅうしょくもいつけひょう










教室掲示用

令和2年12月
新潟市立濁川小学校

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

めあて 給食に関わる人々や自然の恵みに感謝して食べよう。



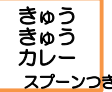


- 給食は、体に必要な栄養を考えて作られています。できるだけ好き嫌いをしないで食べるようにしましょう。
- 給食を作る調理員さん、食べ物を作っている人、運んでくださる人について知りましょう。
- 給食にかかわる人や自然の恵みに感謝しながら「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
食べ物、食器を丁寧に扱い、マナーを守って食事をしましょう。

	1日	2日	3日	4日
	はたはたからあげ いりどうふ はくさいのみそしる 	ごますあえ ちゅうかめん マーボースープ 	ぶたにくとだいすのあげに いぬこいりなめし ほたてとツゲツイのスープ 	はなやさいのマヨネーズあえ キーマカレー 
7日	8日	9日	10日	11日
はるさめ サラダ カシューナッツ えびしゆつまい 2こ もすくのスープ 	こんぶまめ いかのカレーあげ こんさいじる 	ハンバーグのポテトケチャップに サラダ よこわりパン はくさいスープ 	もやしのちゅうかサラダ はるまき じゃがいものオイスターソースに 	だいすど さつまいものアーモンドがらめ みかん にくだんぼとはくさいのスー あじつけのり 

学校給食週間 12月14日(月)～12月23日(月)

「給食にたずさわる人々の仕事を理解するとともに、感謝の気もちをもつこと」、
「食事のマナーの大切さに気づき、たのしく会食しようとするここと」がねらいです。
この期間に各学級にあわせた「給食のめあて」を決めて取り組みましょう。

年 組 の給食週間のめあて

14日(に)	15日(こ)	16日(り)	17日(か)	18日(わ)
やきプリンタルト さんまのかばやき さんまかばやき だいこんつげ ごはん 	さばのみそは ツナとブロッコリーのサラダ さつまじる 	みかん きゅうぎゅうカレー スプーンつき とんじる 	ししゃもフライ 2ほん やさいのきんぴら だいこんのみそしる 	ポークしゅうまい やさいソテー 2こ にらたまスープ 

新潟の地域の食材を使った給食とデザート総選挙1位の「焼きプリンタルト」

6年2組「木村 桜雅」さんが考えたご飯が進む「おいしいごはん」です。

災害時の食事を体験します。「救給カレー」は、冷蔵庫に入れなくても3年半保存できるカレーライスです。

給食がどうやって作られているのかビデオで紹介しています。1、2年生の質問にも答ええます。

6年2組「星野 美英」さんが考えた「残さず栄養・しっかりと食べよう」給食です。

21日冬至
みかん かぼちゃ コロッケ ひじきのいために うどんじる 

22日
きりぼし だいこんのナムル りんご とうふのちゅうかに 

23日
カラフル コールスロー もみのき ハンバーグ チキンライス はくさい スープ 

「食べ物を粗末にしない」、「食器を丁寧に扱う」、「マナーを守って食べる」などの心掛けや行動は、作ってくれた人や自然の恵みへの感謝の気もちの表れです。
食器を食器かごに返すとき、投げるように返してはいませんか？